





www.therapia.cz



NAUČÍ VÁS SEDĚT ZDRAVĚ

Unikátní židle
THERAPIA® BODY
představuje zcela
novou koncepci
pracovní ergonomické
židle s mnoha
důležitými funkcemi
pro správnou polohu

těla při práci.
Její hlavní využití
je zejména při
dlouhodobé práci
s PC a nejrůznějších
sedavých kancelářských
činnostech.



Český patentovaný
**SYSTÉM AKTIVNÍHO
SEZENÍ THERAPIA®**
vychází ze současných
vědeckých poznatků
o zdravém držení těla při
sedu. Na vývoji a tes-
tování židle **THERAPIA®**

se podíleli profesionální
fyzioterapeuti a přední
český výrobce ergono-
mických sedadel s mno-
haletými zkušenostmi
a certifikátem kvality
ISO 9001 na
výrobu a vývoj.



4



Patentované, doposud nepoužité řešení **THERAPIA®** představují **4 integrované bioaktivní tvarové zóny**, které zabezpečí správnou pozici těla

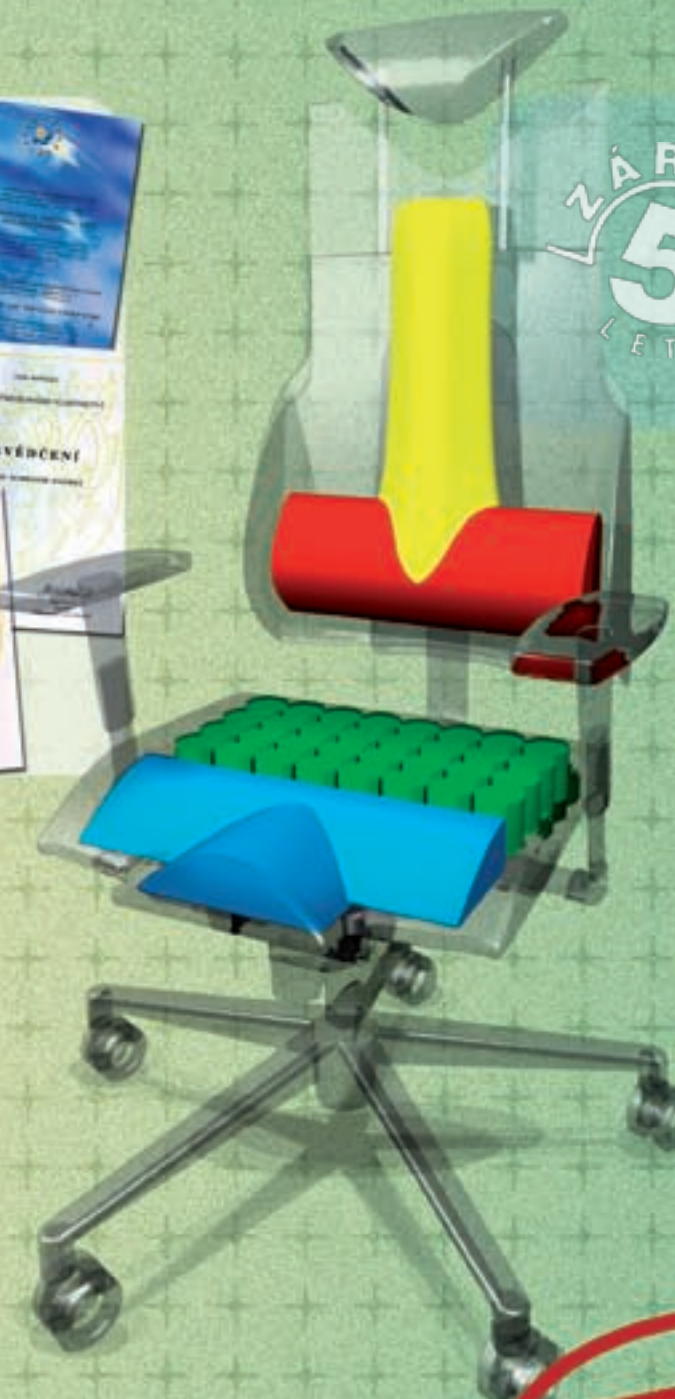
zejména při dlouhodobém sezení (8 a více hodin denně) při práci, především v kanceláři.

svislá kontaktní zóna horní části páteře (mírným tlakem nutí k vzpřímenému sedu, aktivuje zádové svaly, otevírá hrudník pro lepší cirkulaci vzduchu při dýchání)

vodorovná kontaktní zóna dolní části páteře (výškově nastavitelná bederní opěrka v součinnosti s ostatními zónami správným způsobem podepírá záda)

vyvýšená kontaktní zóna sedu z taškových pružin pro hýždě (chrání páteř při dosedání a dlouhém sezení, umožňuje výkyvy do stran – tělo má volný pohyb všemi směry při správném podepření)

přední zóna pro správnou pozici nohou (výstupek zabraňuje nesprávnému sedu na kraji židle, anatomické odlehčení podporující krevní a lymfatický oběh)



ZÁRUKA
5
LET

PATENTOVÁNO
klinicky TESTOVÁNO

ČERNÁ ŘADA
(kovové doplňky černé)
se zadní pozicí područek - zejm. vhodné pro osoby s větší délkou končetin



THERAPIA® BODY S (9260)

THERAPIA® BODY M (9270)

THERAPIA® BODY L (9280)

THERAPIA® BODY XL (9290)

ergonomická pracovní židle s bioaktivními zónami pro velikost S (zmenšený sedák), výškově stavitelná bederní opěra, nižší výška sedu, nastavitelná hloubka sedu,

synchronní mechanika pro dynamické sezení s nastavitelnou tuhostí a blokadí pozice, výškově a šířkově stavitelné 2D područky PUR-zadní pozice, černé područky, lama a kříž

ergonomická pracovní židle s bioaktivními zónami pro velikost M, výškově nastavitelná bederní opěra, výška sedu, hloubka sedu, synchronní mechanika pro

dynamické sezení s nastavitelnou tuhostí, výškově a šířkově stavitelné 2D područky (měkčený PUR, zadní pozice), černé područky lama a kříž

ergonomická pracovní židle s bioaktivními zónami pro velikosti L a XL, výškově nastavitelná bederní opěra, výška

sedu, hloubka sedu, synchronní mechanika pro dynamické sezení s nastavitelnou

tuhostí, výškově a šířkově stavitelné 2D područky (měkčený PUR, zadní pozice),

výškově stavitelná, ergonomická masážní opěrka hlavy, černé područky lama a kříž

THERAPIA
systém aktivního sezení



THERAPIA® BODY S (9262)

ergonomická pracovní židle s bioaktivními zónami pro velikost S (zmenšený sedák), výškově nastavitelná bederní opěra, nižší výška sedu, nastavitelná hloubka sedu, synchronní

mechanika pro dynamické sezení s nastavitelnou tuhostí a blokací pozice, výškově a šířkově nastavitelné 2D područky PUR-přední pozice, chromové područky lama a kříž

CHROMOVÁ ŘADA
(kovové doplňky chromové) s přední pozicí područek - zejm. vhodné pro osoby s kratší délkou končetin



THERAPIA® BODY S (9262)

ergonomická pracovní židle s bio-aktivními zónami pro velikosti S a M, výškově nastavitelná bederní opěra, výška sedu, hloubka sedu, synchronní mechanika



THERAPIA® BODY M (9272)

pro dynamické sezení s nastavitelnou tuhostí, výškově a šířkově nastavitelné 2D područky (měkčený PUR, standardní po-zice), chromové područky lama a kříž

BODY™



THERAPIA® BODY L (9282)

ergonomická pracovní židle s bioaktivními zónami pro velikosti L a XL, výškově nastavitelná bederní opěra, výška

sedu, hloubka sedu, synchronní mechanika pro dynamické sezení s nastavitelnou



THERAPIA® BODY XL (9292)

tuhostí, výškově a šířkově nastavitelné 2D područky (měkčený PUR, standardní pozice),

výškově nastavitelná, ergonomická masážní opěrka hlavy, chromové područky lama a kříž

5
LET


THERAPIA
system aktivního sezení

čalounění do pravých
hovězinových usní
řady EX


NABUKA
5

 **BODY™**



THERAPIA® BODY S (9262)

ergonomická pracovní židle
s bio-aktivními zónami pro
velikosti S a M, výškově nasta-
vitelná bederní opěra, výška



THERAPIA® BODY M (9272)

sedu, hloubka sedu, synchronní
mechanika pro dynamické sezení
s nastavitelnou tuhostí, výškově
a šířkově stavitelné 2D područky

(měkčené + zvýšené – čalouněné
do orig. potahu, standardní
po-zice), chromové područky
lama a kříž



THERAPIA® BODY L (9282)

ergonomická pracovní židle
s bioaktivními zónami pro
velikosti L a XL, výškově nas-

tavitelná bederní opěra, výška
sedu, hloubka sedu, synchronní
mechanika pro dynamické



THERAPIA® BODY XL (9292)

sezení s nastavitelnou tuhostí,
výškově a šířkově stavitelné
2D područky (měkčené + zvýše-
né – čalouněné do originálníhoho

potahu, standardní pozice),
chromové područky lama a kříž



① **RAMÍNKO NA ŠATY ČERNÉ** pro modely BODY 9260 / 9270 / 9280 / 9290
 ② **RAMÍNKO NA ŠATY CHROMOVANÉ** pro modely BODY 9262 / 9272 / 9282 / 9292

③ **DVOJITÝ SEDÁK KOMFORT a 4D EXTRA ZVÝŠENÉ PODRUČKY**

④ **VOLITELNÁ VE-LIKOST HLAVOVÉ OPĚRKY**
 SOFT / SOFT MEDIUM / SOFT LARGE
 (vhodné zejména při hyperkyfoze a kulatých zádech)

⑤ **ARETACE VÝŠKY OPĚRADLA**
 ⑥ **KOMFORTNÍ SYNCHRONNÍ MECHANIKA**
 pro dynamické sezení

⑦ **4D PODRUČKY** (volitelné)
 ⑧ **2D PODRUČKY ČALOUNĚNÉ + ZVÝŠENÉ** (volitelné)
 ⑨ **2D PUR PODRUČKY** základní

⑩ **DĚLENÝ SEDÁK DUO MECH**
 mechanicky (šroubem) lze aretovat různý sklon nezávisle pro každou nohu zvlášť (vhodné při různé délce nohou, protézách apod.)

⑪ **VOLITELNÝ SEDÁK S** (zmenšený) nebo **U** (zúžený)
 ⑫ **DĚLENÝ SEDÁK DUO AIR** nezávislý jemný sklon pro každou nohu pomocí 2 AIR PUMP (vhodné při skolioze)

⑬ **NASTAVITELNÁ BEDERNÍ OPĚRKA AIR AIR PUMPA**
 (vhodné zejména při hyperlordoze)

THERAPIA® BODY

umožňuje dokonalé **individuální** nastavení židle přesně podle **vašeho** těla.

Unikátní provedení podle doporučených tělesných **proporcí**

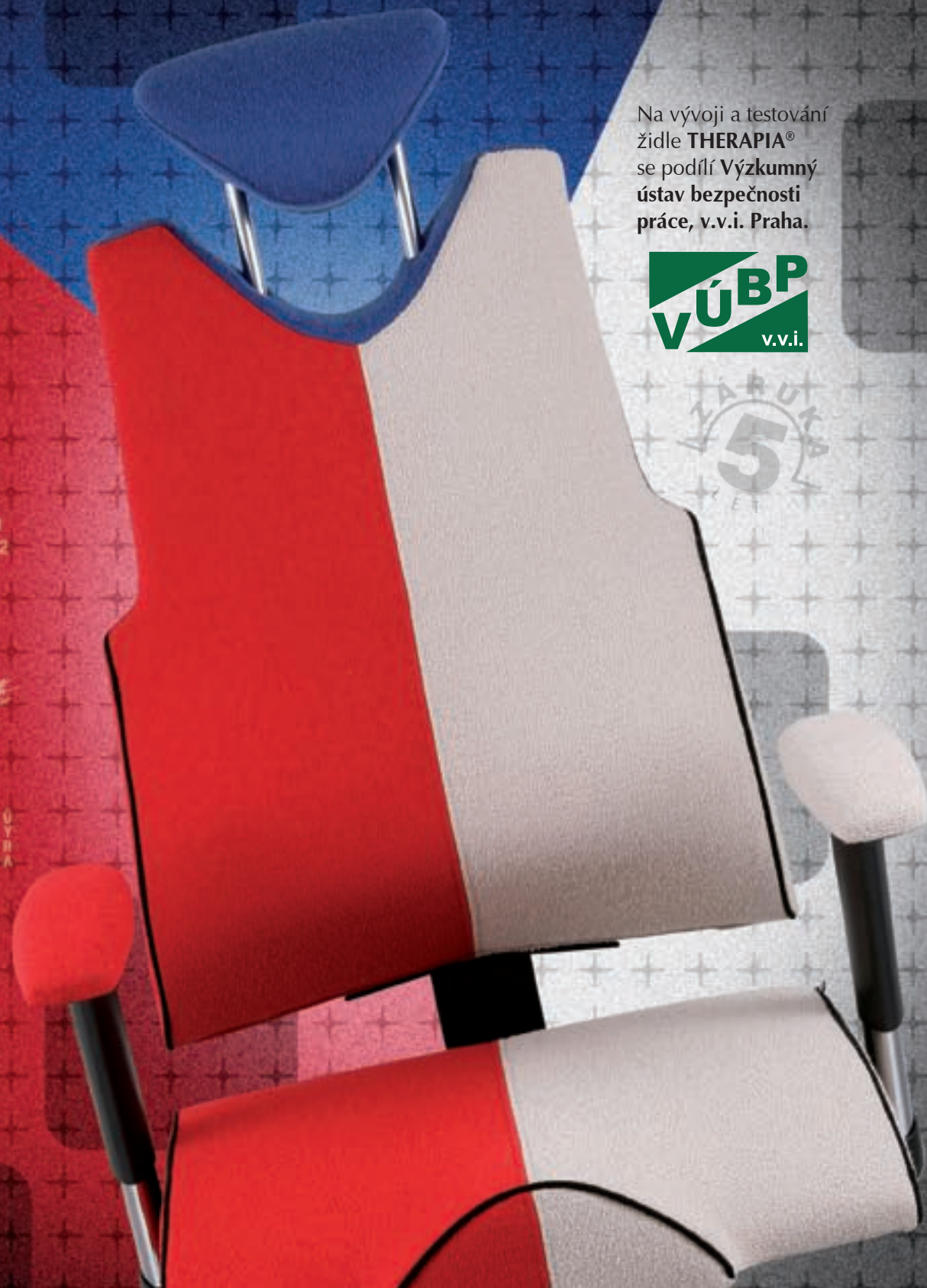
(S, M, L, XL) umožní **jednoduchý** a **přesný** výběr **té** správné **THERAPIE® BODY**

přesně pro **vás**. Na THERAPII® **BODY** tak mohou **sedět** lidé

od **140 cm** výšky a **50 kg** váhy (S) až po **200 cm** výšky a **110 kg** váhy (XL).



Na vývoji a testování židle THERAPIA® se podílí Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i. Praha.





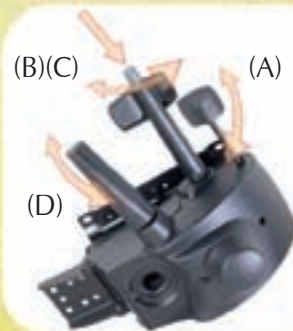
ZÁKLADNÍ POZICE

Při blokované pracovní poloze (tlačítko B) dosedněte co nejdál ①②, záda jsou v kontaktu s opěrou ③. Prozatím ignorujte pocit nepohodlí.



VÝŠKA SEDU

Otočením páčky (C) ④ při nadlehčení těla ⑤ upravte nejprve výšku sedu tak, aby lýtka se stehny tvořila úhel cca 100°-105° ⑥.



POLOHOVÁNÍ:

(A) volitelná hloubka sedu
(B) blokáce/uvolnění pracovní polohy
(C) nastavení výšky sedu
(D) regulace tuhosti





HLOUBKA SEDU
Při vyšší postavě nastavte větší hloubku sedu ① zvednutím páčky (A) a současným odtlačením sedáku od opěry (posunutím pánve



vpřed) ②. Pomozte si druhou rukou, zapřenou o opěru ③. Při zvednutí páčky a odlehčení sedáku pružina vrátí sedák do základní (nejkratší) polohy. Mezi sedákem

a podkolením zůstává malá mezera 1-2 cm ④.



SPRÁVNĚ NASTAVENÁ HLOUBKA SEDU
paty (v obuvi) zůstávají na zemi i v zadní pozici opěradla, záda jsou v plném kontaktu

s opěrou, oblast pod kolena netlačí a je příjemně volná cca (1 - 3 cm).

VÝŠKA BEDERNÍ OPĚRKY

Uchopte opěru oběma rukama ① a tahem vzhůru si nastavte požadovanou polohu bederní opěrky ②.

V nejvyšším bodě lze opěru opět vrátit dolů a začít znova ③.



SPRÁVNĚ NASTAVENÁ BEDERNÍ OPĚRA

musí přirozeně podepřít spodní část zad ④ (zpočátku může působit pocit nepohodlí než si tělo zvykne).





NASTAVENÍ VÝŠKY A ŠÍŘKY PODRUČEK

① pomocí aretačního tlačítka (F) nastavte požadovanou výšku ③ područky, pomocí páčky na područce pod sedadlem lze nastavit šířku ②.



SPRÁVNĚ NASTAVENÉ PODRUČKY

přirozená pozice rukou ④ ani příliš daleko, ani příliš blízko těla.



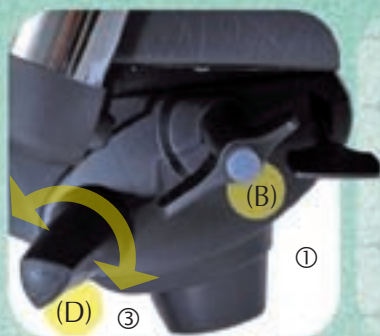
NASTAVENÍ HLAVOVÉ OPĚRKY

opěrka ⑤ (pouze modely L a XL) správně podepírá a uvolňuje hlavu v relaxační poloze v místě krční páteře.

Otáčením hlavy po přední hraně lze promasírovat oblast krční páteře.



DYNAMICKÉ SEZENÍ
Zmáčknutím ① tlačítka (B) odblokuje synchronní mechaniku a vyzkoušejte tuhost polohování tlakem zad na opěru ②.



Nohy zůstávají patami na zemi (i v zadní pozici). Pokud potřebujete, upravte si výšku popř. hloubku sedu.

TUHOST POLOHOVÁNÍ
Otáčením ③ trojhranu páky (D) přidejte nebo uberte odpor opěry na požadovanou hodnotu tuhosti polohování pro dynamické sezení.

THERAPIA® BODY
Vám pomůže zbavit se starých zlovyků při pracovním sezení.



VÝSLEDNÁ SPRÁVNÁ POZICE

Díky přední zóně ① jsou nohy ve správné pozici cca 30°, nohy v kontaktu s podlahou, záda podepřená bederní a svislou opěrkou.



**ORIENTAČNÍ
TABULKA PRO
VÝBĚR
SPRÁVNÉHO TYPU
THERAPIA® BODY**
(doporučujeme VŽDY
židli fyzicky vyzkoušet)

TYP	POSTAVA	
	výška(cm)	váha(kg)
S	140-165	od 50
M/L	160-180	70-110
XL	180-200	90-110

Správné individuální nastavení židle **THERAPIA®** je základem pro její správnou funkci a vaši dlouhodobou spokojenost.

Zejména první dny a týdny je nutné postupně zvykání si na novou pracovní pozici a vyladění přesně na vás, naučte se proto židli ovládat.

Naslouchejte svému tělu a udělejte si z THERAPIE® osobního terapeuta.





Studio **Divan Design** je české renomované studio s 11-letou tradicí. Za dobu svého působení v oblasti průmyslového designu se Divan Design stal respektovaným a vyhledávaným subjektem v oboru. Autorem originálního designu židle **THERAPIA® BODY** je mladý talentovaný designér **Vladimír Žák** (foto Divan Design, druhý zprava). Dominantními prvky jsou lámavé plochy s výčnělky, přičemž výrazný princip tvarování nepřebíjí funkční čistotu unikátní ergonomie a podporuje hravost židle. Logo přerušenoho kříže znamená únik od bolesti a návrat ke zdraví. Ve třetím ročníku **CZECH GRAND DESIGN** vyhrál **Vladimír Žák** kategorii **Objev roku 2008** a získal cenu České spořitelny.



VZORNÍKY POTAHŮ BX 30-38 (zátěžové potahy se světelným efektem)



BX 30

BX 31

BX 32

BX 33

BX 34

BX 35



BX 36

BX 37

BX 38

BX 40

BX 41

BX 42



BX 43

BX 44

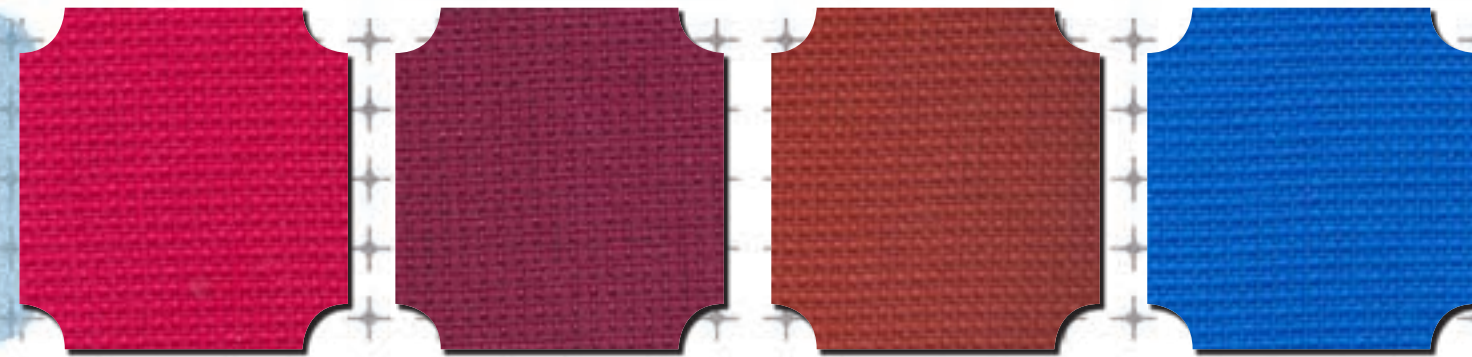
BX 45

BX 46

BX 47

BX 48

(barevné vyobrazení je orientační a nemusí díky technologii tisku odpovídat skutečnosti. Při výběru potahů použijte VŽDY originální vzorníky PROWORLD spol.s.r.o se skutečnými látkami)

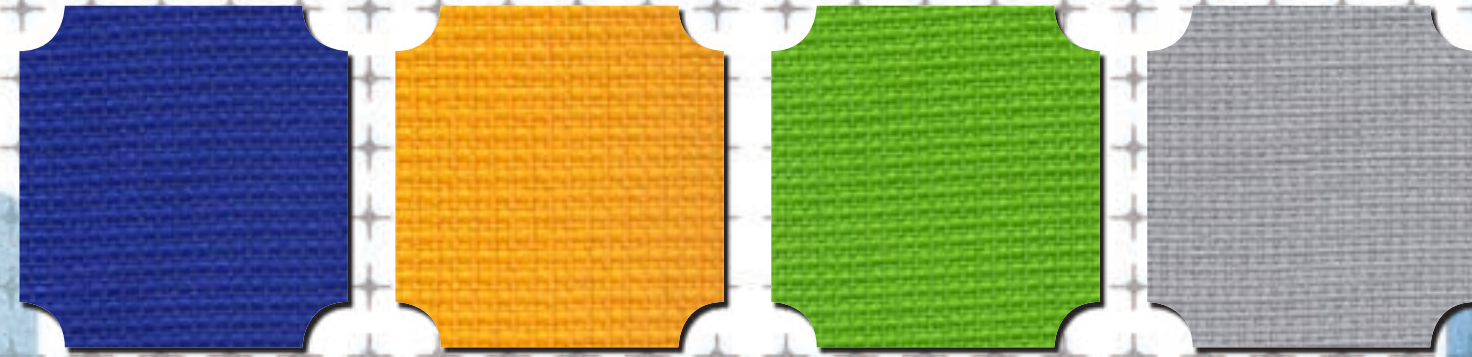


LX 90

LX 91

LX 92

LX 93

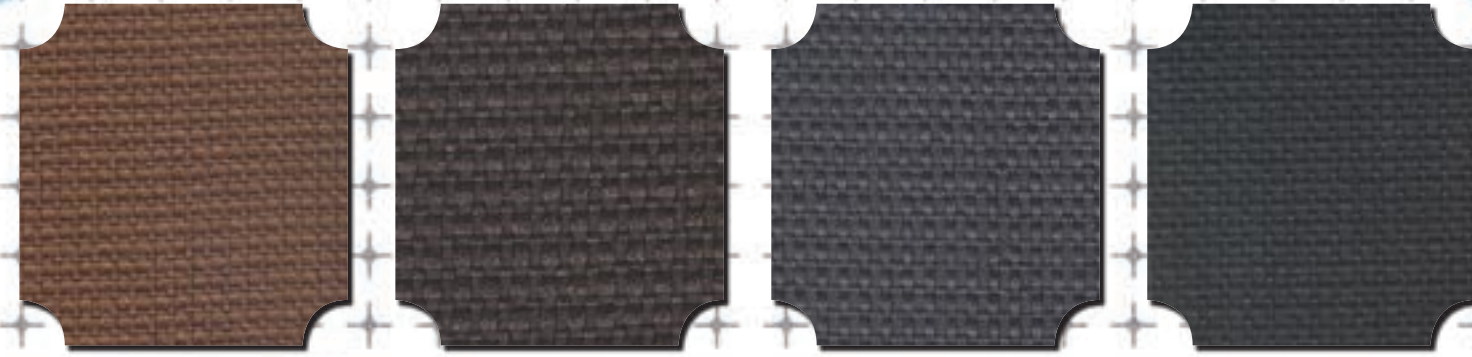


LX 94

LX 95

LX 96

LX 97



LX 98

LX 99

LX 100

LX 101

VZORNÍKY POTAHŮ LX 90-101 (zátěžový potah extra jemný s výraznějšími barvami a jemnou strukturou-velmi příjemný na omak)

NOVÉ LUXUSNÍ POTAHY Z 95% ČISTÉ VLNY



LX 50
RED



LX 51
GREEN



LX 52
CREAM



LX 53
SILVER



LX 54
BLACK



LX 55
BLUE

(barevné vyobrazení je orientační a nemusí díky technologii tisku odpovídat skutečnosti. Při výběru potahů použijte VŽDY originální vzorníky PROWORK spol.s.r.o se skutečnými látkami)



LX 50



LX 54

VZORNÍKY PRAVÝCH KŮŽÍ EX 30-38 (jemná hovězinová useň)



EX 30
CREAM



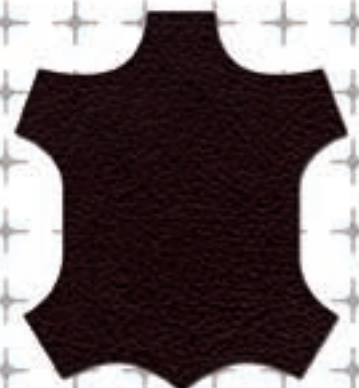
EX 31
BANANA



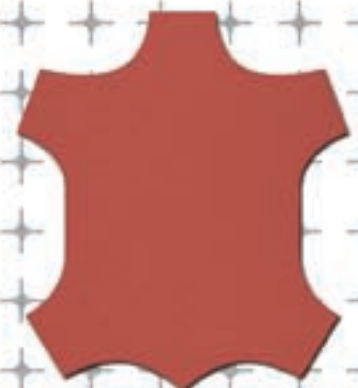
EX 32
METAL



EX 33
ELEPHANT



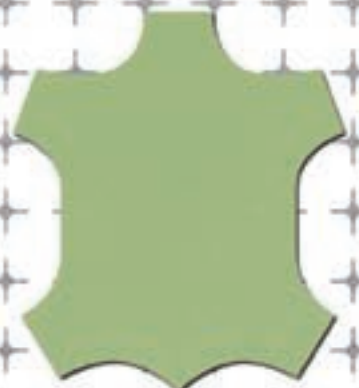
EX 34
WENGE



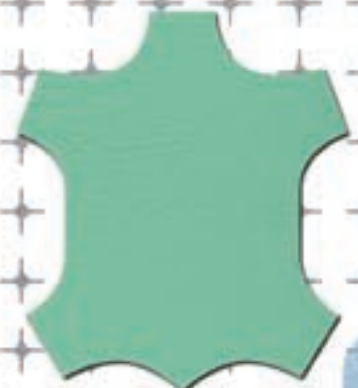
EX 35
BRICK



EX 36
CHAMPAGNE



EX 37
PISTACIE



EX 38
MINT

(barevné vyobrazení je orientáčnı a nemusı díky technologii tisku odpovıdat skutečnosti. Při výběru potahı použijte VŽDY originálnı vzornıky PROWORLD spol.s.r.o se skutečnými lıtkami)



EX 38 / EX 36



EX 31

VZORNÍKY PRAVÝCH KŮŽÍ EX 20-74 (jemná hovězinová useň) a RX 01 (speciální antibakteriální potah s kresbou „zebra“ – umělá kůže)



RX 01
ZEBRA



EX 73
WHITE



EX 74
BLACK



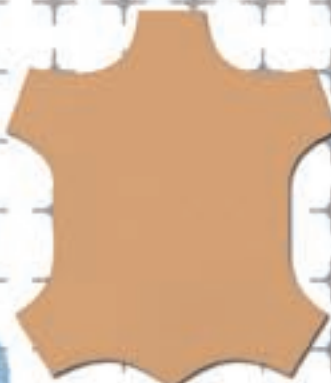
EX 20
FERARI



EX 21
VIOLET



EX 22
WINE



EX 23
APRICOT



EX 24
COGNAC



EX 25
MELON

(barevné vyobrazení je orientační a nemusí díky technologii tisku odpovídat skutečnosti. Při výběru potahů použijte VŽDY originální vzorníky PROWORLD spol.s.r.o se skutečnými látkami)



EX 34 / EX 33



RX 01 / KX 43
kombinace s antibakteriální koženkou KX 43



čalounění A jednobarevná



čalounění B dvoubarevná
(první potah = sedák,
druhý potah = opěra + hlavová
opěrka)



čalounění 7 dvoubarevná
PASPULE
(první potah = celá židle,
druhý potah = obrysová linka
- PASPULE)



čalounění 8 dvoubarevná
BODNY
(první potah = horní plochy
sedáku a opěry + hlavová

opěrka, druhý potah = boky
sedáku a opěry+ záda
- BODNY)



ENERGY™

moderní design,
univerzální velikost
a špičková výbava -
nová kvalita mezi
terapeutickými
židlemi



MEDI™

kombinace sedáku
THERAPIA BODY
s nízkou anatomickou
bederní opěrkou,
potahy vhodné pro
lékaře i domácí
pracovny a kanceláře



MINI™

unikátní dětské a stu-
dencké rostoucí židle
s vynikajícími ergono-
mickými parametry
a skvělým rozsahem
nastavení



MAXI™

unikátní kancelářské
a zátěžové židle
s terapeutickými
vlastnostmi.



VIZIO

jednací židle a lavice
ke všem typům pracov-
ních židlí THERAPIA®.



AUTOTHERAPIA

univerzální ergonomické
doplňky do aut



ZOOMER a WORK
unikátní rostoucí stoly
pro školy, studenty,
kanceláře



a domácí pracovny ke
všem typům židlí
THERAPIA®.



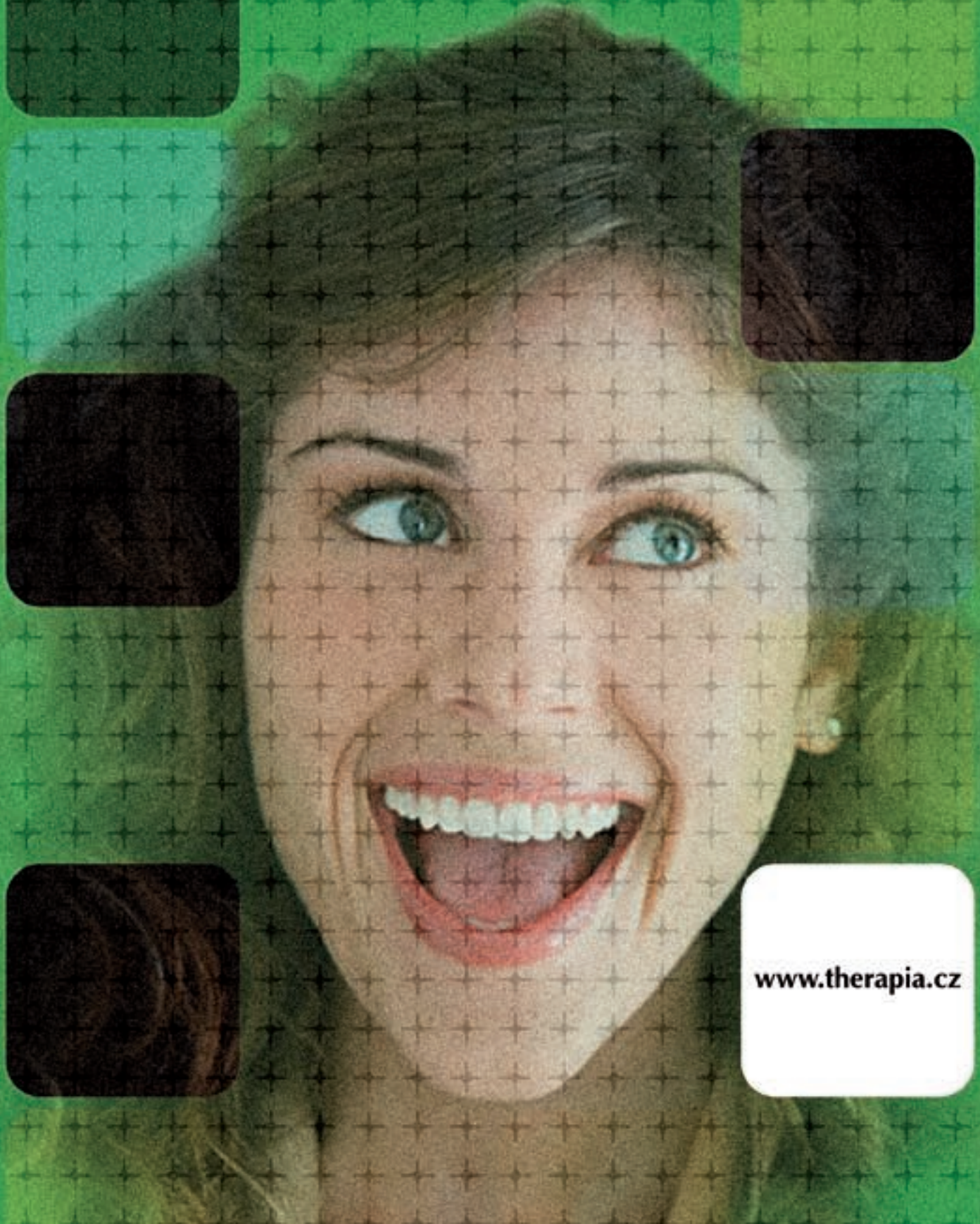
NEJVYŠŠÍ ČAS PŘESEDNOUT

Hlavní hodnotou terapeutických židlí se systémem aktivních zón je schopnost udržovat dlouhodobě sedícího člověka ve stabilní pozici bez škodlivých následků.

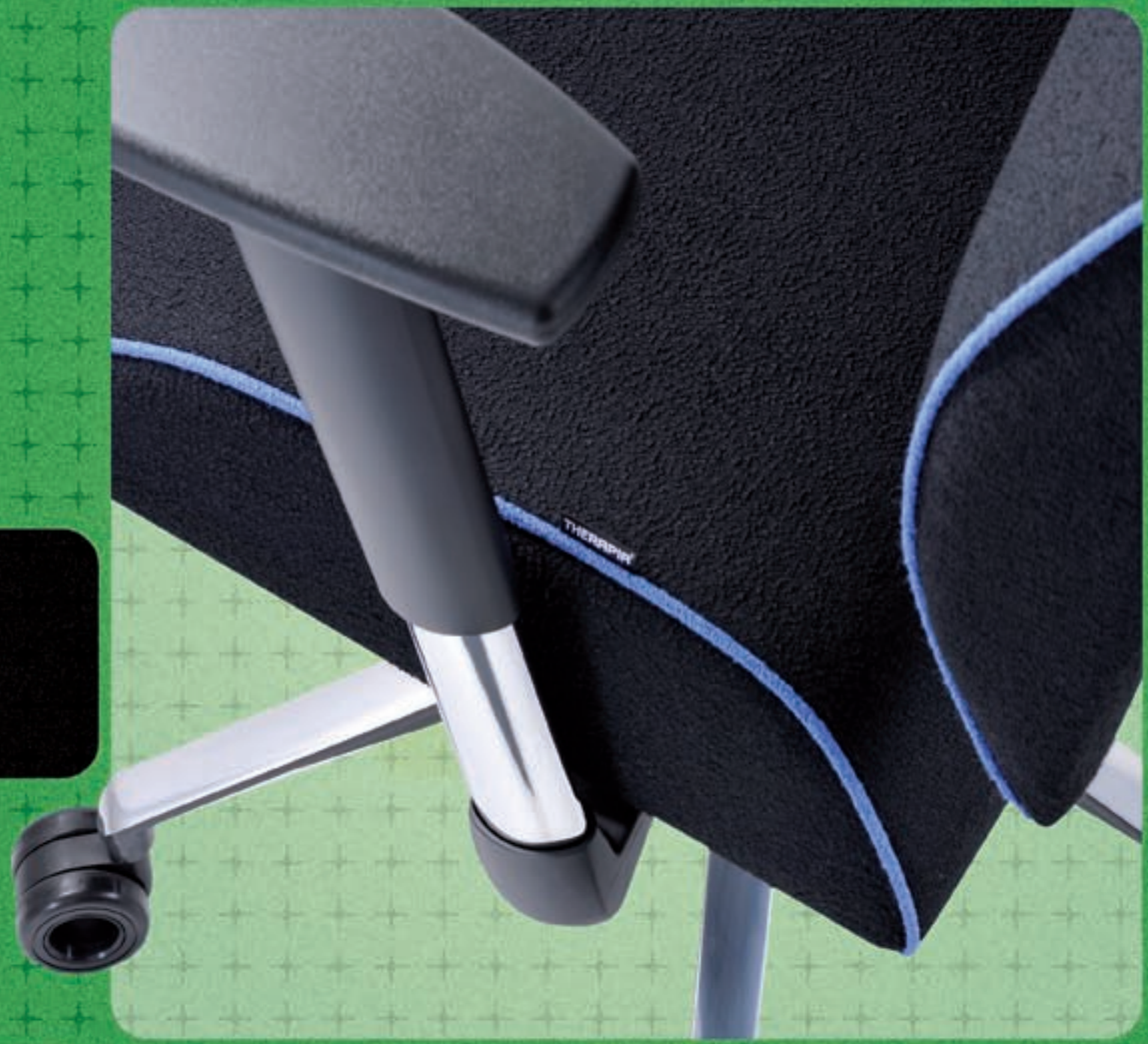
Stabilní držení těla je méně energeticky namáhavé, vede k minimálnímu opotřebování organismu a zajišťuje především stabilitu duševní. Tělesně i duševně vyvážený člověk je schopen dlouhodobé koncentrace a vysoké výkonnosti, protože neplýtvá energií na vyrovnávání tělesných nebo duševních výkyvů. Pokud si chceme dlouhodobě uchovat své zdraví a výkonnost, je nutné zajistit si kvalitní pracovní prostředí a pomůcky, které minimalizují naše tělesné i duševní opotřebenění. Čím dříve a důsledněji tento proces začneme, tím větší je šance na plnohodnotný a radostný aktivní život.



Zuzana Beranová
fyzioterapeutka



www.therapia.cz





AUTORIZOVANÝ PRODEJCE:

www.therapia.cz